



Детей учит то, что их окружает

Если ребёнка часто критикуют – он учится осуждать

Если ребёнку часто демонстрируют враждебность – он учится драться

Если ребёнка часто высмеивают – он учится быть робким

Если ребёнка часто позорят – он учится чувствовать себя виноватым

Если ребёнка часто подбадривают – он учится уверенности в себе

Если ребёнка часто хвалят – он учится оценивать

Если с ребёнком обычно честны – он учится справедливости

Если ребёнок живет с чувством безопасности – он учится верить

Если ребёнок живет в атмосфере дружбы и чувствует себя нужным – он учится находить в этом мире любовь!



Советы родителям

от детей

Не балуйте нас.
Вы нас этим портите.
Совсем не обязательно
предоставлять
нам всё, что мы просим.
Мы просто Вас испытываем.

Не беспокойтесь
о том, что мы мало времени
проводим вместе. Для нас важно
то, как мы его проводим.

Не делайте за то,
что мы в состоянии сделать сами.
Мы можем продолжить
использовать Вас в качестве
прислуги.

Не требуйте от нас
немедленных объяснений,
зачем мы сделали то или иное.
Мы часто сами не знаем почему
так поступаем.

Не давайте пустых обещаний –
это подорвет нашу веру в Вас.

**Берегите нас!
Заботьтесь о нас!**



Как помочь ребенку освоить правила поведения

1. **Нельзя бить маленького ребенка по рукам!** Постоянно повторяющееся наказание приведет к тому, что у ребенка закрепится боязнь изучения нового, проявления инициативы. И тогда не надо жаловаться, что его ничего не интересует, он не знает, чем заняться.
2. **Убирайте вещи, которые ребенок не должен трогать.** Если нет такой возможности, помогите правильно и безопасно изучить их. Это потребует времени и терпения, но интерес малыша по мере удовлетворения переключится на что-то другое.
3. **Объясняйте ребенку причины своих действий и поступков.** Учитесь разговаривать с ним на равных, но доступным для него языком, не думайте, что он ничего не понимает.
4. **Установите для ребенка алгоритм действий.** Для всех ситуаций, в которых он должен вести себя соответственно общепринятым нормам. Обучите алгоритму ребенка и четко следуйте сами.
5. **Никогда не отвечайте агрессией на проявления агрессивности ребенком.** Лучший способ – сказать ему о своем состоянии, причем не обвинять его, а говорить только о себе, своих чувствах и его поведении.



"Искусство быть родителем"

- ★ Почаще улыбайтесь! Даже тогда, когда не хочется. Дети не должны нас видеть злыми и мрачными, без улыбки, обращённой к ним.
- ★ Дорожите каждой минутой, прожитой вместе с ребёнком! Смотрите, слушайте, изучайте его, «пропитывайтесь им», узнавайте его.
- ★ Чаше смотрите в глаза ребёнку и почаще хвалите ребёнка: «ты красивый, молодец, умница, хороший».
- ★ Не воюйте с детьми. Умейте прощать детей и просить у них прощения. Первыми идите на примирение.
- ★ Иногда (редко) балуйте своего ребёнка.
- ★ Не торопите своих детей расти.
- ★ Относитесь к ребёнку как к равному себе, уважайте его побуждения – дети имеют право быть такими, какие они есть.
- ★ Доверяйте своему ребёнку.
- ★ Не выясняйте своих отношений при ребёнке.
- ★ Приказать можно не только с помощью палки, но и просьбой и ласковым взглядом.

Самое главное:

Ваше собственное поведение остаётся самым мощным способом воздействия на ребёнка – оно будет во всём примером! Семейного Вам счастья!